

**Alimentazione e arte. Una tre giorni dal 18 al 20 ottobre con nomi di spicco a livello nazionale**

# Mangiare nel modo giusto

**'I mondi di carta'** a favore dell'associazione Airc

Cucina, corretta alimentazione e musica a braccetto nella proposta dell'associazione culturale **I Mondi di Carta**, che dal 18 al 20 ottobre organizzerà tre giorni di eventi. Il programma inizia il venerdì a palazzo della Provincia con Musica per bambini troppo o troppo poco nutriti, a cura di **Angelo Dossena** e con la Junior Band diretta da **Cecilia Zaninelli**. A seguire, il presidente dell'associazione, **Enrico Tupone**, presenterà la rassegna con finalità benefiche a favore dell'Airc. **Flavio Arpini** ricorderà il matematico e musicologo cremasco **Giovanni Vailati** nel 150° anniversario della nascita. **Rosalba Torretta** presenterà 'Mente e Cibo' con suggerimenti e trucchi degli esperti della salute e del benessere come **Gloria Rossi**, psicoterapeuta, **Francesco Riboldi**, dirigente medico, e **Diego Cerioli**, professore di educazione fisica e titolare del Nuovo Centro Fitness. Il dibattito proseguirà in serata al San Domenico con il medico **Piero Mozzi**. Alle 19.45 musica contemporanea col Coro di voci bianche della scuola secondaria di Credera.

Sabato 19, a Porta Ripalta, 'Crema food: laboratori a cuochi zero', a cura di **Stefano Fagioli**, seguito al Sant'Agostino da 'I libri del gu-



**Edoardo Raspelli**

sto & il gusto dei libri', con **Roberta Schira** e lo stesso Fagioli, che presenteranno un'ampia rassegna di volumi eno-gastronomici con degustazione di vini italiani. A palazzo della Provincia, giornata dedicata a consulenza psicologica gratuita sull'alimentazione. Alle 11, in sala Pietro da Cemmo, 'Dietro le quinte in cucina', incontro con gli autori **Maria Pia Ammirati** e **Carla Latini**. In contemporanea, 'Incontro con cibo e poetica', in collaborazione con il Teatro Franco Parenti. Alle 15 al San-



**Roberta Schira**

t'Agostino musica classica con il Corpo Bandistico Giuseppe Verdi di Ombriano, che alle 19.30 proporrà un aperitivo in musica, preceduto da un incontro con **Nicola Sorrentino**, il medico che fa dimagrire e restare belli.

Domenica 20, alle 10 in piazza Duomo, incontro con l'artista, a cura di **Antonio Zaninelli**, 'In Grana la Prima': la macchina del cremasco **Aldo Spoldi** per la prima ed unica volta con le ruote di grana padano. Alle 11, in sala Pietro da Cemmo irrompe la cucina di-



**Enrico Tupone**

mostrativa con 'Show cooking' di **Simone Salvini**. A seguire, Cibo e musica nella storia con il coro Monteverdi. Alle 15.30, incontro con il profano: **Roberta Schira** intervista **Edoardo Raspelli**, conduttore televisivo e critico gastronomico. Dal profano al sacro, alle 17 **don Emilio Lingiardi** parlerà dell'Ultima cena. Un'ora più tardi incontro divulgativo-scientifico a cura dell'Airc sul tema Sana alimentazione come strumento di prevenzione.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

